

そうだん ちゅうがっこう こうとうがっこう とくべつしえんがっこう ちゅうがくぶ こうとうぶばん
相談シート 中学校・高等学校・特別支援学校（中学部・高等部版）

の
り
し
ろ

の
り
し
ろ

せいと 生徒のみなさんがせいぼうりょく 性暴力やセクハラ被害を受けることはあってはならないことです。
せいぼうりょく 性暴力は、しんたい 身体に対するぼうりょく 暴力に限られませんし、した 親しい人からされる場合もあります。
がっこうせいかつ 学校生活の中でおとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、はな 話し
たいことがあったらこのシートに書いて、おく 送ることもできます。

だれ こま
<誰が困っていますか。>

- 1 自分 2 友達（ 年 組 さん ）

<どんなことですか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 からだ 体 をさわられた。 2 き 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 こじんてき 個人的なやり取りのため、れんらくさき 連絡先の交換を求められた。
4 ようじ 用事もないのに、じぶんひとり みっしつ 密室になるような場所に呼び出された。
5 しょくじ 食事や自宅にしつこく さそ 誘われた。 6 れんあいたいしょう 恋愛対象として見ていると伝えられた。
7 たた 叩かれたり、け 蹴られたり、つきと 突き飛ばされたりした。 8 きず 傷つく ことば 言葉を言われた。
9 つくえ 机 を蹴られるなど恐怖感を与えられた。
10 それ以外（ ）

うちがわ
内側に
お
折る

だれ
誰からされましたか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 し 知らない人 2 がっこう 学校の先生（ せんせい 先生 ）
3 いがい それ以外の人（ ）

うちがわ
内側に
お
折る

あ ばんごう かこ
<いつ、ありましたか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 じゅぎょうちゅう 授業中 2 やす 休み時間や放課後 3 たいいく 体育の着替えの時間
4 ぶかつどうちゅう 部活動中 5 ど にちようびなど きゅうじつ 土・日曜日等の休日
6 いがい それ以外（どんな場面？ ）

かか こ
ひとりで抱え込まないで、

しんらい おとな はな
信頼できる大人に話してみましょう。

けつ わる
あなたは決して悪くありません。



福生市立福生第二学校

年 組 名前

なまえ か とくめい ていしゅつ かのう
名前は書きたくなければ匿名での提出も可能です。

がっこうせいかつ なか こま
学校生活の中で困ったことがあったら、信頼できる大人

ようごきょうゆ など そうだん
(養護教諭、スクールカウンセラー等)にも相談できます。

じぶん し ひと そうだん い か
もし自分の知っている人に相談したくないときは、以下の

そうだんさき そうだん
相談先に相談できます

じ どう せい と きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口

でんわそうだんうけつけじかん
電話相談受付時間

げつ ひ、もくようび こゝろ じ
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび こぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび、だんせい、じょせい べんごし、たいおう
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうはんべんごし
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか

みぎ
右のQRコードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



この相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ
右のQRコードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間

2026年3月31日

まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく
東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せい と きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う つ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん
※電話やメール以外の方法で相談したいときは、この
てがみ、つか、そうだん
手紙を使って相談することもできます。