



# 福生二中だより

No. 8

令和6年12月2日発行

福生市立福生第二中学校

TEL 042(551)1970

校長 平井 貞昭

## 「伝え方」 気にしていますか？

私も含めて大人は、どうしても子供の間違いや悪いところを探し、注意しがちです。でも、子供側に立って考えると、いつも注意されていたら、やはり嫌になるし、やる気も出なくなるのではないかと思います。もちろん、注意ばかりしている大人自身も気持ちが良いものではありません。



私は、人と対話する際に気にしていることがあります。それは、「伝え方」です。相手にとってベストな「伝えられ方」は、相手がいることですので簡単ではありません。そこで、私が気にしているのが「リフレーミング」です。リフレーミングとは、物事や出来事、状況などの枠組みを変えることで、別の視点をもてるという心理学の用語です。有名な例え話に、「コップに入った半分の水」があります。「まだ半分ある」（ポジティブな視点）、「もう半分しかない」（ネガティブな視点）という2つの視点で表現すると、同じコップの水の量でも感じ方が異なります。

上の例のように「ポジティブ（肯定的）に捉える」ことを気にすれば、子供に「ポジティブな伝え方」を行うことができ、子供のやる気を上げることができると、私は考えています。いくつか紹介させていただきます。「この子、おしゃべりなんです」をポジティブに捉えるとどうなるでしょうか。それは、「この子、話題が豊富なんです」となります。「この子、消極的なんです」をポジティブに捉えると「この子、慎重なんです」となります。

このように、事象をポジティブに捉えることで、感じ方はもちろん、子供への伝え方も大きく変わってくると思います。子供もポジティブに伝えられたら、少なくともやる気が落ちることはないと思います。保護者の皆様も、御賛同いただけるなら、ぜひ、ポジティブに捉えるリフレーミングを実践してみてください。我々大人が変われば、子供も変わることを信じて教育していきたいですね。

## 各学年の取組 ～魅力ある学校づくりに向けて～

### 第1学年

11月のふれあい月間の取組として、第1学年は、「インクでつなげ!クラスの絆」というタイトルで、クラスの良いところを書くという取組を行いました。「〇〇したらいけない」はよく言われるけれど、自分たちで気付いているクラスの良いところを伝える機会が少ないという思いと、さらにクラスのインク(「絆」)が深まるよという思いからこの取組にしようと学年委員が発案しました。心温まる素晴らしい掲示物になりました。そして、第1学年の多くの生徒が、自分のクラスの良いところを書いて、クラスのために協力できたということに感動しました。



### 第2学年

ロープスキッピングチャンピオンシップ(RSC)に向けて、「なわとびレク」と称して練習をしました。体育大会の競技種目の「8の字跳び」。今年の5月のレクリエーションで1組の195回に続いて、今回は4組の237回! 更新されていく記録に、見ている教員たちにも力が入りました。

昨年度のRSCは開始早々に脱落者が多かったのですが、今年は多くの人粘りました。2年生の最後の方は16分間以上跳び続けることができました。



### 第3学年

ESAT-Jを受験するに当たり、学年集会を開きました。(11月20日)→

11月5日(火)に行われたRSCでは、3年生は整列も競技に向かう姿勢も1、2年生の見本となって競技会を盛り上げました。11月15日(金)に行われたCS美化活動では、3年生は、13名が参加して加美平公園の落ち葉掃きを行いました。

11月24日(日)に「英語スピーキングテスト(ESAT-J)」を受験しました。この結果は、都立高校一般入試「学力検査に基づく選抜(第一次募集・分割前期募集)」において、合否を決める「総合得点」に加算されます。



## CS 美化活動 ～落ち葉掃き～

11月15日(金)に、CS 美化活動が行われました。当日は、約100名の生徒が落ち葉掃きボランティアとして協力してくれました。また、CS 委員の皆様、保護者の皆様、教職員の皆様にも御協力をいただきました。本当にありがとうございました。学校、保護者、地域と一緒に活動することの素晴らしさを改めて感じる事ができた取組でした。約100名の生徒も一生懸命、落ち葉を掃いたり、それをゴミ袋に入れたりと意欲的に活動していました。おかげで、加美平公園の多くの落ち葉がきれいになりました。集めた落ち葉は、ゴミ袋約150袋でした。参加していただいたすべての皆様に心から感謝いたします。



CS 委員長山田さんからの話し



## 第12回 RSC～ロープ・スキッピング・チャンピオンシップ～

11月5日(火)に行われた RSC は、前期体育係、後期体育係による生徒主体の取組として、本当に素晴らしい行事でした。右のポスター作成、クラスでの説明、給食時の放送によるアナウンス、本番当日の司会、表彰式での賞状授与等、ほとんどのことを生徒が務めました。体育係を中心に全校生徒が、みんなで一緒に取り組んだ行事として本当に素晴らしかったです。体育係のみなさん、本当にありがとうございました。



## 歯磨き週間

11月20日(水)に行われた生徒会朝礼で、ふれあい月間の取組として、保健委員会から「歯磨き週間」の取組として、「自分の歯ブラシを持ってきて給食後に歯を磨きましょう」との呼び掛けがありました。



先生も生徒と一緒に歯磨きをしています→

## 12月の主な予定

※ 詳細は、配布済みの月行事予定表を御参照ください。

2日(月) 進路面談始(第3学年)  
三者面談始(第1・2学年)

26日(木) 冬季休業日始  
1月8日(水) 3学期始業式

17日(火) 体験型英語学習 TGG(第2学年)  
25日(水) 2学期終業式

## 【二中学生の活躍】



### ○福生市青少年の意見発表大会 表彰者

2年 倉重 空音 誰でも「自分らしく」

2年 小幡 美空 視覚障害者

### ○善行少年 表彰者(学校による推薦者のみ掲載)

3年 小林 久乃 北島 陽人 木橋 春翔 渡邊雄一郎 大勝 勇輝 鴛淵 亮祐

### ○「家庭の日」図画・作文コンクール 作文の部 入選者

2年 篠田 百祝 佐々木 夏凜

### ○明るい選挙ポスターコンクール 入選者

2年 植木 瑚音 坂本 環奈 平田 怜花 田中 麗心 篠田 百祝 坪井 あいか  
北地 粹 山崎 佳歩

### ○部活動

剣道部 第8ブロック秋季大会 男子団体 第5位(東京都大会出場)

女子バレーボール部 第8ブロック新人大会 優勝(東京都大会出場)

卓球部 第8ブロック中学校卓球新人大会 男子個人戦 第5位 渡邊 孝介(東京都大会出場)

陸上部 第77回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 東京都大会出場

1年 小島 煌太 1年男子100m

1年 畑中 文努 1年男子100m

1年 三ツ矢 瑛斗 1年男子 1500m

2年 浅野 奏太 1・2年男子走幅跳

1年 平野 楓太 1・2年男子走幅跳

1年 平野楓太、小島煌太、松永拓巳、畑中文努 1年男子4×100mリレー

2年 山崎みなみ 2年女子100mハードル

2年 八巻 莉子 1・2年女子走高跳

2年 間 涵熙 1・2年女子走幅跳

2年 竹内 南 1・2年女子砲丸投

2年 八巻莉子、間 涵熙、小野紗寧、山崎みなみ 2年女子4×100mリレー

吹奏楽部 第24回東日本学校吹奏楽大会 銀賞

吹奏楽部 第30回日本管楽合奏コンテスト全国大会(中学校A部門) 最優秀賞

