

【様式2】

福生市立福生第二中学校 陸上部 令和六年度 年間の活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・第8ブロック大会入賞及び都大会出場を目指す。 ・部活動を通して体力、精神力を向上させるとともに、人間的な成長を促す。 			
部員数 (令和6年5月現在)	1年生 10名 2年生 12名 3年生 1名			
活動日	平日：火・水・金・月または木 休日：土または日（大会時は両日活動）			
活動時間	平日	16時～18時	休日	午前8：30～11：30 (午後：13：30～16：30)
休養日	平日：原則、月または木（曜日が替わる場合も有） 休日：原則、土または日			
主な活動予定	4月	練習、中学生春季競技会(8,9)		
	5月	練習、地区大会（20,21）、西東京大会(28)		
	6月	練習、地区大会（17,18）		
	7月	練習、福生市100m記録会(未定)、都総合体育大会（8,9） 西多摩郡選手権大会（17）、都通信大会（22,23）		
	8月	練習、青梅選手権大会（13）、JO突破会(19,20)		
	9月	練習、第8ブロック学校対抗大会（18）		
	10月	練習、福生市民大会（未定）、都支部対抗大会（7,8）		
	11月	練習、8ブロック駅伝競走大会（3）、都駅伝競走大会（11）		
	12月	練習		
	1月	練習、ロードレース大会（21）		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会等	上記大会に参加予定（都大会は地区大会を突破した生徒が参加）			
主な実績	令和 5年度	第8ブロック学校対抗大会（総合12位、男子14位、女子8位） 支部対抗陸上競技選手権大会（1年女子100mハードル 8位）		
	令和 4年度	第8ブロック学校対抗大会（総合10位、男子9位、女子9位） 第8ブロック駅伝競走大会（男子3kmの部8位）		
	令和 3年度	第8ブロック学校対抗大会（総合6位、男子5位、女子9位） 第8ブロック駅伝競走大会（男子3kmの部3位） 支部対抗陸上競技選手権大会（3年男子110mJH 8位）		